

Deutsch	Русский	Українська
Gesundheit	Здоровье	Здоров'я
Gesundheit ist sehr wichtig für das Wohlbefinden.	Здоровье очень важно для благополучия.	Здоров'я дуже важливе для благополуччя.
Aber mit manchen (chronischen) Krankheiten kann man sich arrangieren.	Однако некоторые (хронические) заболевания можно контролировать.	Але деякі (хронічні) захворювання можна контролювати.
Eine objektive Diagnose ist manchmal subjektiv kein Problem.	Объективный диагноз иногда субъективно не является проблемой.	Об'єктивний діагноз іноді суб'єктивно не є проблемою.
Ein Körper oder Geist ist vielleicht nicht Lehrbuch-perfekt, funktioniert aber trotzdem subjektiv gut.	Тело или разум могут быть неидеальными, как в учебнике, но субъективно они все равно функционируют хорошо.	Тіло чи розум можуть бути не ідеальними, як у підручниках, але суб'єктивно вони все одно функціонують добре.
Jeder kennt den Unterschied zwischen Schnupfen und Grippe, zwischen nicht so fit und richtig krank.	Каждый знает разницу между простудой и гриппом, между плохим самочувствием и серьезной болезнью.	Усім відома різниця між застудою та грипом, між поганим самопочуттям та серйозною хворобою.
Ein verstauchter Knöchel ist lästig, aber kein gebrochenes Bein.	Растяжение лодыжки — это неприятно, но не перелом ноги.	Розтягнення зв'язок щиколотки – це неприємно, але не перелом ноги.
Wer sich seine Handy-Nummer nicht merken kann, ist deshalb nicht gleich dement.	Если вы не можете вспомнить номер своего мобильного телефона, это не значит, что вы страдаете деменцией.	Якщо ви не пам'ятаєте номер свого мобільного телефону, це не означає, що ви страждаєте на деменцію.
Nicht jeder Kopfschmerz ist eine Migräne.	Не каждая головная боль является мигренью.	Не кожен головний біль є мігренню.
Erbrechen und/oder Durchfall können harmlos und schnell vorbei oder schlimm und gefährlich sein.	Рвота и/или диарея могут быть безвредными и быстро пройти или сильными и опасными.	Блювання та/або діарея можуть бути нешкідливими та швидко пройти або сильними та небезпечними.
Unser Körper ist erstaunlich regenerationsfähig.	Наш организм обладает удивительной способностью к регенерации.	Наш організм має дивовижну здатність до регенерації.
Viele Infektionen und Verletzungen besiegt und repariert unser Körper selbständig.	Наш организм самостоятельно побеждает и лечит многие инфекции и травмы.	Наш організм самостійно перемагає та відновлює багато інфекцій та травм.
Mit etwas Zeit und Ruhe erholen wir uns von kleinen Gesundheitsstörungen, ohne Hilfe von Arzt oder Apotheke.	Имея немного времени и покоя, мы можем избавиться от незначительных проблем со здоровьем без помощи врача или аптеки.	Приділивши трохи часу та спокою, ми можемо одужати від незначних проблем зі здоров'ям без допомоги лікаря чи аптеки.

Andererseits zählt bei einem Herzinfarkt oder Schlaganfall jede Sekunde.	С другой стороны, в случае сердечного приступа или инсульта каждая секунда имеет значение.	З іншого боку, у разі серцевого нападу чи інсульту кожна секунда на рахунку.
Je älter wir werden, desto besser kennen wir unseren Körper.	Чем старше мы становимся, тем лучше мы познаем свое тело.	Чим старшими ми стаємо, тим краще ми знаємо своє тіло.
Wer die Möglichkeiten seines Körpers kennt und Grenzen respektiert, hat beim Sport wenig Risiko, sich zu verletzen.	Если вы знаете возможности своего тела и уважаете его пределы, риск получения травмы во время тренировок минимален.	Якщо ви знаєте можливості свого тіла та поважаєте його межі, у вас мало ризику отримати травму під час тренувань.
Lachen ist zwar nicht immer die beste Medizin, aber es tut immer gut.	Смех не всегда лучшее лекарство, но он всегда полезен.	Сміх не завжди найкращі ліки, але завжди корисний.
Wenn mehr Leute mehr zu lachen hätten, hätten die Ärzte mehr Zeit für Kranke.	Если бы у людей было больше поводов для смеха, у врачей было бы больше времени для больных.	Якби більше людей мали більше приводів для сміху, лікарі мали б більше часу для хворих.
Kummer, Angst und Einsamkeit machen krank, an Seele und Körper.	Печаль, страх и одиночество отравляют и тело, и душу.	Смуток, страх і самотність роблять тебе хворим, як тілом, так і душею.
Rückenschmerzen sind oft ein Zeichen für verkrampte Muskeln und zu wenig Bewegung.	Боль в спине часто является признаком напряжения мышц и недостатка физических упражнений.	Біль у спині часто є ознакою напружених м'язів та браку фізичних вправ.
Natürlich gibt es auch Bandscheibenvorfälle und Wirbelbrüche, die starke Rückenschmerzen auslösen.	Конечно, существуют также грыжи межпозвоночных дисков и переломы позвонков, которые вызывают сильную боль в спине.	Звичайно, також бувають грижі міжхребцевих дисків та переломи хребців, які викликають сильний біль у спині.
Bei solchen Rückenschmerzen kann nur der Arzt helfen, und vielleicht ist eine Operation erforderlich.	Помочь при таких болях в спине может только врач, может потребоваться хирургическое вмешательство.	З таким болем у спині може допомогти лише лікар, і може знадобитися хірургічне втручання.
Gesundheit ist kompliziert, deshalb studieren Ärzte und Apotheker so lange und intensiv!	Здоровье – сложная тема, поэтому врачи и фармацевты учатся так долго и интенсивно!	Здоров'я — це складна справа, тому лікарі та фармацевти так довго та так інтенсивно навчаються!
Ein Internetbrowser mit Suchmaschine kann einen Arzt nicht ersetzen.	Интернет-браузер с поисковой системой не заменит врача.	Інтернет-браузер з пошуковою системою не може замінити лікаря.
Die Qualität der Antworten einer künstlichen Intelligenz hängen von der Qualität der Fragen ab.	Качество ответов, предоставляемых искусственным интеллектом, зависит от качества вопросов.	Якість відповідей, що надаються штучним інтелектом, залежить від якості запитань.
Wer schon viel weiß, kann gezielt fragen und bekommt gute Antworten.	Если вы уже многое знаете, вы можете задавать конкретные вопросы и получать полезные ответы.	Якщо ви вже багато знаєте, ви можете поставити конкретні запитання та отримати хороші відповіді.

Die Antworten bestätigen dann das vorhandene Wissen, und können es ergänzen.	Ответы затем подтверждают имеющиеся знания и могут их дополнить.	Тоді відповіді підтверджують наявні знання та можуть їх доповнити.
Je weniger ich weiß, desto mehr brauche ich Hilfe von Spezialisten.	Чем меньше я знаю, тем больше мне нужна помощь специалистов.	Чим менше я знаю, тим більше мені потрібна допомога спеціалістів.
Das gilt für Gesundheit genauso wie für alle anderen Lebensbereiche.	Это касается как здоровья, так и всех других сфер жизни.	Це стосується як здоров'я, так і всіх інших сфер життя.