

61-Feelings-deruuk-2025-08-06

Deutsch	Русский	Українська
Gefühle	Чувства	Почуття
Gefühle sind anstrengend, aber wichtig.	Чувства изматывают, но они важны.	Відчуття виснажливі, але важливі.
Wenn uns alles egal ist, wir nichts fühlen, kann das Leben keinen Spaß machen.	Если нас ничего не волнует и мы ничего не чувствуем, жизнь не может быть веселой.	Якщо нам байдуже ні до чого і ми нічого не відчуваємо, життя не може бути веселим.
Wer sich über Misserfolge nicht ärgern kann, kann sich über Erfolge nicht freuen, oder?	Если вы не можете злиться из-за неудач, вы не можете радоваться успеху, верно?	Якщо ви не можете злитися через невдачу, ви не можете радіти успіху, чи не так?
Gleichzeitig wollen wir mehr Freude und weniger Ärger. Was tun?	В то же время мы хотим больше радости и меньше гнева. Что мы можем сделать?	Водночас, ми хочемо більше радості та менше гніву. Що ми можемо зробити?
Mein Rezept: Misserfolge relativieren und Erfolge zelebrieren!	Мой рецепт: смотрите на неудачи объективно и празднуйте успехи!	Мій рецепт: Дивіться на невдачі з точки зору перспективи та святкуйте успіхи!
Trauer ist ein starkes negatives Gefühl.	Горе — сильная отрицательная эмоция.	Горе – це сильна негативна емоція.
Wenn wir jemand verlieren, der uns wichtig war, empfinden wir Trauer.	Когда мы теряем кого-то важного для нас, мы чувствуем горе.	Коли ми втрачаємо когось важливого для нас, ми відчуваємо горе.
Aber selbst in dieser Situation können wir relativieren:	Но даже в этой ситуации мы можем взглянуть на вещи в перспективе:	Але навіть у цій ситуації ми можемо поглянути на речі з іншого боку:
Wir können uns an schöne gemeinsame Momente erinnern.	Мы можем вспомнить прекрасные моменты вместе.	Ми можемо згадувати прекрасні моменти разом.
Diese schönen Erinnerungen kann uns niemand wegnehmen.	Никто не сможет отнять у нас эти прекрасные воспоминания.	Ніхто не зможе забрати в нас ці чудові спогади.
Aus schönen Erinnerungen können schöne Pläne werden.	Прекрасные воспоминания могут превратиться в прекрасные планы.	Гарні спогади можуть перетворитися на прекрасні плани.
Liebe und Hass sind starke Gefühle.	Любовь и ненависть — сильные эмоции.	Любов і ненависть – це сильні емоції.
Manche behaupten: Wer nicht hassen kann, kann nicht lieben.	Некоторые говорят: если ты не можешь ненавидеть, ты не можешь любить.	Дехто каже: якщо ти не можеш ненавидіти, то не можеш любити.
Sie sprechen vom Feuer der Liebe und des Hasses.	Они говорят об огне любви и ненависти.	Вони говорять про вогонь кохання та ненависті.

Ich behaupte: Wahre Liebe ist konstruktiv, nicht zerstörend, überhaupt nicht wie Feuer.	Я утверждаю: истинная любовь созидательна, а не разрушительна, и совсем не похожа на огонь.	Я стверджую: справжнє кохання конструктивне, а не руйнівне, зовсім не схоже на вогонь.
Ist Spaß haben ein Gefühl? Lachen ist kein Gefühl, oder?	Разве веселье — это чувство? Смех — это не чувство, не так ли?	Хіба веселощі — це почуття? Сміх — це ж не почуття, чи не так?
Was fühlen wir, wenn wir Lachen?	Что мы чувствуем, когда смеемся?	Що ми відчуваємо, коли сміємося?
Eine Mischung aus Überraschung, Erleichterung, Spott...?	Смесь удивления, облегчения, насмешки...?	Суміш здивування, полегшення, глузувань...?
Es gibt so viele peinliche altmodische Witze, über die wir modernen Menschen nicht lachen können.	Существует так много неловких старомодных шуток, над которыми мы, современные люди, не можем смеяться.	Існує так багато незручних старомодних жартів, з яких ми, сучасні люди, не можемо сміятися.
Schämen ist noch so ein starkes negatives Gefühl.	Стыд – еще одно сильное негативное чувство.	Сором – це ще одне сильне негативне почуття.
Wer keine Werte hat, kennt auch keine Scham.	Те, у кого нет ценностей, не знают и стыда.	Ті, хто не має цінностей, також не знають сорому.
Wir können uns schämen, weil wir etwas Falsches tun oder etwas Richtiges unterlassen.	Мы можем чувствовать стыд, если мы делаем что-то неправильно или не делаем что-то правильно.	Нам може бути соромно, бо ми робимо щось неправильно або не робимо щось правильно.
Oder wir können stolz sein, dass wir das Richtige tun und das Falsche unterlassen.	Или мы можем гордиться тем, что поступаем правильно и избегаем неправильных действий.	Або ж ми можемо пишатися тим, що робимо правильні речі та уникаємо неправильних.
Gut oder Böse, Stolz oder Scham?	Добро или зло, гордость или стыд?	Добро чи зло, гордість чи сором?
Wenn wir darüber nicht einig sind, werden wir keine Freunde.	Если мы не приходим к согласию по этому вопросу, мы не будем друзьями.	Якщо ми з цим не дійдемо згоди, ми не будемо друзями.
Ohne Gefühle keine Motivation?	Без чувств нет мотивации?	Немає мотивації без почуттів?
Ist Motivation ein Gefühl?	Мотивация — это чувство?	Чи мотивація — це почуття?
Gefühle sind vielfältig und kompliziert.	Чувства многообразны и сложны.	Почуття різноманітні та складні.